

Vit.Catering für Kinder Kiga Vom 11. - 15.12.2017	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>
<b>Vorspeise</b>	Gurkensalat (12,C,M) glf/lf	Weißkrot-Karottensalat (12,C,M) glf/lf	Brokkoli-Maissalat (12,C,M) glf/lf	Rohkost glf/lf	Eisbergsalat (12,C,M) glf/lf
<b>Hauptgang</b>	Linsen-Kokos-Curry mit Reis (7) glf	Rindergulasch mit reichlich Gemüse dazu Bandnudeln (1)	Käseschnitzel (1,3,7) mit Bratkartoffeln dazu Blumenkohlsahnesoße (7)	Makkaroni-Auflauf Bolognese (Rinderhackfleisch) mit Mozzarella überbacken (1,7)	Kartoffelknödel (1,3,7) mit Rotkraut und Rahmsöße (1,3,7,9,10)
<b>Hauptgang Vegetarisch</b>		Gemüseulasch mit Bandnudeln (1)		Vegetarischer Makkaroni-Auflauf mit Mozzarella überbacken (1,7)	
<b>Dessert</b>	Obst (H)	Hausgemachter Stracciatella-Joghurt (7) glf	Obst (H)	Hausgemachter Schokopudding (7) glf	Kekse (kann Spuren von 1,5,6,7 enthalten)

Für unsere Kleinen achten wir besonders darauf, dass die Mahlzeiten ausgewogen und nur leicht gewürzt sind, damit ein natürlicher Geschmack vorhanden bleibt. Des weiteren wird Rapsöl mit wertvollen Omega 3-Fettsäuren verwendet.