

Vit.Catering für Kinder Schule Vom 08. - 12.01.2018	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Gurkensalat mit Dilljoghurdressing (7,12,C,M) glf		Kartoffelsuppe mit Brot (1)		Eisbergsalat (12,C,M) glf/lf
Hauptgang	Semmelknödel (1,3,7) mit Champignonragout (7)	Spaghetti (1) Bolognese (Rind) mit Parmesan (7)	Kartäuserklöße (1,3,7) mit Zucker & Zimt dazu Vanillesoße (7)	Currywurst (Geflügel) (10,1) á la Vit mit Kartoffelwedges lf/glf	Fruchtiges Gemüse-Kokos-Curry (7) dazu Reis lf/glf
Hauptgang Vegetarisch		Spaghetti (1) Veggie-Bolognese mit Parmesan (7)		Sojawurstchen (1,3,9) á la Vit mit Kartoffelwedges lf	
Dessert	Obst (H)	Vanille-Topfenquark mit Orangenfilets (7) glf		Hausgemachter Sahnequark mit Löffelbiskuits (1,7) glf	Kekse (kann Spuren von 1,5,6,7 enthalten)

Für unsere Kleinen achten wir besonders darauf, dass die Mahlzeiten ausgewogen und nur leicht gewürzt sind, damit ein natürlicher Geschmack vorhanden bleibt. Des weiteren wird Rapsöl mit wertvollen Omega 3-Fettsäuren verwendet.