

Vit.Catering für Kinder Kiga Vom 04. - 08.12.2017	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Vorspeise	Kürbissuppe glf (7)	Rohkost glf/lf	Karottensalat (12,C,M) glf/lf	Gemischter Blattsalat mit Kräuter- Vinaigrette (12,C,M) glf/lf	Gurkensalat mit Creme- fraiche Dressing (7,12,C,M) glf
Hauptgang	Pfannkuchen (1,3,7) mit Apfelmus	Hühnerfrikassee (7) mit Erbsen dazu Reis glf	Kartoffeln & Kürbis aus dem Ofen dazu eine vegetarische Frikadelle (1,3) und Sour- Cream-Dip (7)	Fischnuggets (1,4) mit Kartoffelgratin (7) dazu Karottengemüse	Spirelli (1) mit hausgemachter Tomatensoße (Tomate, Karotte, Zucchini) & Reibekäse (7)
Hauptgang Vegetarisch		Tofugeschnetzeltes (1,6,7) mit Erbsen dazu Reis		Vegetarische Nuggets (1,6,9)	
Dessert	Obst (H)	Hausgemachter Himbeer-Joghurt (7) glf	Kleine Nikoläuse	Hausgemachter Bananenquark (7) glf	Obst (H)

Für unsere Kleinen achten wir besonders darauf, dass die Mahlzeiten ausgewogen und nur leicht gewürzt sind, damit ein natürlicher Geschmack vorhanden bleibt. Des weiteren wird Rapsöl mit wertvollen Omega 3-Fettsäuren verwendet.